

Jídelníček

od 17.12.2018 do 21.12.2018

Pondělí 17.12.2018

Přesnídávka rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar s nudlemi (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd krupicová kaše, ovoce, vitamínový nápoj tropiko (a: 01, 07)
Svačina chléb, rajčatová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Úterý 18.12.2018

Přesnídávka rohlík s máslem, zelenina, ochucené mléko (a: 01, 07)
Polévka brokolicová, fritátové nudle (a: 01, 07, 09)
Oběd hrachová kaše, krutí maso, zelný salát, jablko, sirup (a: 01, 07, 09)
Svačina chléb, luštěninová pomazánka, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Středa 19.12.2018

Přesnídávka sýrový rohlík, zelenina, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd vepřový řízek, bramborová kaše, kompot, jablko, zeleninový nápoj tropico (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, mrkvová, pomazánka, čaj (a: 01, 07)

Čtvrtek 20.12.2018

Přesnídávka houska s nuttelou, ovoce, ochucené mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar s jáhlami (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd znojemská, rýže, jablko, minerálka (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina, čaj (a: 01, 07, 03)

Pátek 21.12.2018

Přesnídávka cereálie - polštářky plněné čokoládou, mléko, ovoce, čaj (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar s bulgurem (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd brambory na loupačku, tvaroh, jablko, džus (a: 01, 07)
Svačina jogurt, kukuřičné tyčky, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.
V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.